

LISTE PRATIQUE : GRAND MÉNAGE

Voici les tâches à effectuer, de la cuisine à la chambre à coucher pour venir à bout de son grand ménage.

CUISINE

- Dépoussiérer le plafond et les murs.
- Nettoyer le ventilateur de plafond.
- Nettoyer les luminaires.
- Laver les murs.
- Laver les portes et les poignées de porte.
- Enlever et nettoyer (ou faire nettoyer) les rideaux et les toiles.
- Laver les fenêtres à l'intérieur et à l'extérieur.
- Nettoyer les moustiquaires.
- Nettoyer le four.
- Laver l'extérieur du four.
- Nettoyer la hotte de la cuisinière.
- Faire le ménage du réfrigérateur et du congélateur.
- Laver l'intérieur et l'extérieur du réfrigérateur et du congélateur
- Nettoyer l'espace sous le poêle, le réfrigérateur et le congélateur
- Nettoyer les petits électroménagers.
- Laver et réorganiser l'intérieur des armoires.
- Laver la vaisselle rarement utilisée.
- Laver l'intérieur du lave-vaisselle.
- Laver les comptoirs.
- Laver l'évier.
- Laver la poubelle.
- Laver les planchers.

SALLE DE BAINS

- Dépoussiérer le plafond et les murs.
- Nettoyer le ventilateur.
- Nettoyer les luminaires.
- Laver les murs.
- Laver les portes et les poignées de porte.
- Enlever et nettoyer (ou faire nettoyer) les rideaux et les toiles.
- Laver les fenêtres à l'intérieur et à l'extérieur.
- Nettoyer les moustiquaires.
- Laver le bain et la douche.
- Laver les carreaux autour du bain et de la douche.
- Laver le rideau de douche.
- Laver la toilette à l'intérieur et à l'extérieur.
- Faire le ménage de la pharmacie.
- Faire le ménage de l'armoire à linge.
- Laver le lavabo.
- Laver le miroir.
- Laver le tapis de bain.

CHAMBRE À COUCHER

- Dépoussiérer le plafond et les murs.
- Nettoyer le ventilateur de plafond.
- Nettoyer les luminaires.
- Laver les murs.
- Laver les portes et les poignées de porte.
- Enlever et nettoyer (ou faire nettoyer) les rideaux et les toiles.
- Laver les fenêtres à l'intérieur et à l'extérieur.
- Nettoyer les moustiquaires.
- Dépoussiérer les bibelots, les tableaux, les lampes et les autres accessoires de décoration.
- Laver toute la literie.
- Passer l'aspirateur sur le matelas.
- Tourner le matelas.
- Faire le ménage de la garde-robe.
- Faire le ménage des tiroirs.
- Nettoyer l'intérieur et l'extérieur des commodes et des tables de chevet.
- Laver le plancher.
- Nettoyer (ou faire nettoyer) le tapis.

SÉJOUR

- Dépoussiérer le plafond et les murs.
- Nettoyer le ventilateur de plafond.
- Nettoyer les luminaires.
- Laver les murs.
- Laver les portes et les poignées de porte.
- Enlever et nettoyer (ou faire nettoyer) les rideaux et les toiles.
- Laver les fenêtres à l'intérieur et à l'extérieur.
- Nettoyer les moustiquaires.
- Dépoussiérer les bibelots, les tableaux, les lampes et les autres accessoires de décoration.
- Nettoyer (ou faire nettoyer) les fauteuils et les coussins.
- Faire le ménage de la bibliothèque.
- Débrancher et nettoyer le téléviseur et les autres appareils électroniques.
- Laver les tables d'appoint et la table à café.
- Nettoyer (ou faire nettoyer) la moquette et les tapis.
- Laver le plancher.

SALLE À MANGER

- Dépoussiérer le plafond et les murs.
- Nettoyer le ventilateur de plafond.
- Nettoyer les luminaires.
- Laver les murs.
- Laver les portes et les poignées de porte.
- Enlever et nettoyer (ou faire nettoyer) les rideaux et les toiles.
- Laver les fenêtres à l'intérieur et à l'extérieur.
- Nettoyer les moustiquaires.
- Dépoussiérer les bibelots, les tableaux, les lampes et les autres accessoires de décoration.
- Nettoyer la table, les chaises et les autres meubles.
- Nettoyer (ou faire nettoyer) le tapis.
- Laver le plancher.